附件3：

**巡逻处突岗位警务辅助人员体能测试评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分 值 | 一 | 二 | 三 | 四 |
| 100米跑 （秒） | 1000米跑 （分′秒） | 俯卧撑 | 1分钟仰卧起坐 | 立定跳远 |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 100 | 13″4 | 16″1 | 3′35″ | 3′30″ | 34 | 41 | 2.65 | 2.06 |
| 95 | 13″7 | 16″4 | 3′40″ | 3′35″ | 33 | 39 | 2.61 | 2.02 |
| 90 | 14″0 | 16″7 | 3′45″ | 3′40″ | 32 | 37 | 2.57 | 1.98 |
| 85 | 14″3 | 17″0 | 3′50″ | 3′45″ | 31 | 35 | 2.53 | 1.94 |
| 80 | 14″6 | 17″3 | 3′55″ | 3′50″ | 30 | 33 | 2.49 | 1.90 |
| 75 | 14″9 | 17″6 | 4′00″ | 3′55″ | 29 | 31 | 2.45 | 1.86 |
| 70 | 15″2 | 17″9 | 4′05″ | 4′00″ | 28 | 29 | 2.41 | 1.82 |
| 65 | 15″5 | 18″2 | 4′10″ | 4′05″ | 27 | 27 | 2.37 | 1.78 |
| 60 | 15″8 | 18″5 | 4′15″ | 4′10″ | 26 | 25 | 2.33 | 1.74 |
| 55 | 16″1 | 18″8 | 4′20″ | 4′15″ | 25 | 23 | 2.29 | 1.70 |
| 50 | 16″4 | 19″1 | 4′25″ | 4′20″ | 24 | 21 | 2.25 | 1.66 |
| 45 | 16″7 | 19″4 | 4′30″ | 4′25″ | 23 | 19 | 2.21 | 1.62 |
| 40 | 17″0 | 19″7 | 4′35″ | 4′30″ | 21 | 17 | 2.17 | 1.58 |
| 35 | 17″3 | 20″0 | 4′40″ | 4′35″ | 19 | 15 | 2.13 | 1.54 |

注：单项成绩低于35分，体能测试视为不合格。

**其他岗位警务辅助人员体能测试评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤14″1 | ≤13″4 | ≤14″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | -- | ≤4′35″ | -- |
| 800米跑 | -- | ≤4′20″ | -- | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | ≥230厘米 | ≥265厘米 | ≥230厘米 |

注：单项成绩低于60分，体能测试视为不合格。